

## REDOME

Registro de Doadores de Medula Óssea centraliza todas as informações (nome, endereço, telefones para contato e resultados de exames) de pessoas que se dispõem a doar a medula óssea para pacientes que não possuem doadores na família. Quando um paciente necessita de transplante, esse cadastro é consultado. Se for encontrado um doador compatível, ele será convidado a fazer a doação.

**Ao se cadastrar converse com seus familiares sobre sua decisão.**

## Procedimentos:

### Cadastro

- Você precisa ter entre 18 e 55 anos de idade e estar em bom estado de saúde.
- Colher um exame de sangue (10ml) para o teste de compatibilidade (HLA).
- **Não é necessário jejum.**
- Fornecer sua identificação e endereço para serem colocados no banco de dados com o resultado de seu exame de HLA.

### Doação

- 1 - Quando aparecer um paciente, sua compatibilidade será verificada.
- 2 - Se houver compatibilidade, outros testes sanguíneos serão necessários.
- 3 - Se a compatibilidade for confirmada, você será convocado para decidir a doação.
- 4 - Você será avaliado por um clínico e receberá mais informações.

### Para registrar-se em São Paulo:

**Hemocentro da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo**  
Rua Marquês de Itu, 579 – Vila Buarque – São Paulo-SP  
Segunda à Sexta das 7:30h as 18:00h e aos sábados 7:30h as 15:00h.  
**Não é necessário agendar!**  
Informações no telefone: (11) 2176-7000 ramal :5962  
[www.santacasasp.org.br](http://www.santacasasp.org.br)

### Para maiores informações:

**Associação da Medula Óssea do Estado de São Paulo**  
[www.ameo.org.br](http://www.ameo.org.br) | [ameo.spdoadores@terra.com.br](mailto:ameo.spdoadores@terra.com.br)  
Rua Dona Verídiana, 410 sala 32  
Vila Buarque - São Paulo/SP - CEP 01238-010  
Tel: 11-3333.4424  
Site: [www.ameo.org.br](http://www.ameo.org.br)  
e-mail: [ameo.spdoadores@terra.com.br](mailto:ameo.spdoadores@terra.com.br)

**Atualize seus dados cadastrais!**

# SEJA UM DOADOR DE MEDULA ÓSSEA



**Ameo**  
Associação da Medula Óssea

**CADASTRE-SE COMO  
VOLUNTÁRIO.  
VOCÊ NÃO TEM NADA A PERDER  
E A VIDA SÓ TEM A GANHAR.**

## Por que se registrar?

Tudo seria simples e fácil se não fosse o problema da compatibilidade entre as medulas do doador e receptor. A compatibilidade é uma herança genética. A nossa população tem um alto grau de miscigenação, o que resulta em grande diversidade genética.

A chance de encontrar uma medula compatível é em média de uma em 100.000.

Portanto, é necessário um grande número de voluntários registrados no REDOME para que os pacientes tenham chance de encontrar um doador compatível.

## Como é a compatibilidade de doadores?

O paciente tem 25% de chance de encontrar um doador compatível entre irmãos. A maior parte dos pacientes não encontra um doador compatível na família. Assim sendo, procura-se um doador compatível inscrito no registro nacional de doadores (REDOME).

## O que é medula óssea?

A medula óssea é a matriz do sangue e se localiza na parte interna dos ossos semelhante ao tutano dos ossos do boi. Na medula óssea estão as células-mãe que dão origem aos glóbulos vermelhos, glóbulos brancos e plaquetas.

## Medula Óssea é diferente de Medula espinhal.

A medula espinhal fica no interior da coluna vertebral e transmite os impulsos nervosos. Nada tem a ver com a medula óssea, que existe dentro de todos os nossos ossos.

## Quem necessita dessa doação?

Pessoas que têm doenças que comprometem a produção de sangue pela medula, como leucemias e aplasia de medula óssea, e crianças com algumas doenças genéticas.

## Quem pode doar?

Pessoas com saúde em bom estado, entre 18 e 55 anos.

## Quais procedimentos com o doador compatível?

Se houver compatibilidade, o doador é convocado para um exame de sangue mais detalhado. O doador será avaliado por um clínico para certificar seu bom estado de saúde.

## Qual a forma de doação?

Quando o doador consultar o médico, este vai informar sobre qual a melhor forma de coleta de células para o paciente que receberá a medula, de acordo com sua doença e da fase em que se encontra. O doador decide juntamente com o médico sobre a melhor forma de doação.

## Como a medula é removida?

Existem duas formas de doar medula:

### • Coleta direta da medula óssea.

É realizada com agulha, na região da nádega, de onde retira-se uma quantidade de medula equivalente a uma bolsa de sangue. O procedimento dura 40 minutos e é feito com anestesia. O doador fica em observação por um dia e pode retornar para casa no dia seguinte. Após esse

processo, o doador tem a sensação de que recebeu uma injeção oleosa, porém, não ficam cicatrizes, apenas mínimas marcas de alguns furos de agulha.

### • Coleta através das veias.

É realizada pela máquina de aférese. O doador recebe um medicamento por 5 dias que estimula a proliferação das células-mãe. As células-mãe migram da medula para as veias e são filtradas. O processo de filtração dura em média 4 horas, até que se obtenha o número adequado de células. O efeito colateral do medicamento é que ele provoca dores no corpo, como as de uma gripe.

## Como os pacientes recebem a medula?

Depois de um tratamento que destrói a própria medula, o paciente recebe a nova medula por meio de transfusão. Em duas semanas a medula transplantada já estará produzindo células novas.

## Posso doar mais de uma vez?

Difícilmente haverá mais de uma pessoa compatível com o doador, no entanto, se for necessário, pode haver mais de uma doação. A medula se regenera rapidamente, como acontece na doação de sangue.



AMEO Associação da Medula Óssea do Estado de São Paulo  
[www.ameo.org.br](http://www.ameo.org.br) | [ameo.spdoadores@terra.com.br](mailto:ameo.spdoadores@terra.com.br)  
Tel: 11-3333.4424

